



ASOBI-novation+1

アソビ

が

5.30 START
全14回連続講座

「仕事をする場所」「暮らす場所」
あなたの「東京」はどんな「場所」？

遊びには、テーマや評価はない
だからこそ
合理的な人間関係を越えたつながりを生む

今住むまちの楽しさや豊かさを
もっと自分（たち）で創りだしてみる

これまで気づかなかったまちの楽しみ方
まちでの暮らし方を共に探ってみませんか？

暮らし

に

おおむね隔週土曜日AM10:00—12:00

@セッション杉並

学習支援者：
(株)エンパブリック 広石 拓司

学習支援補助者：
(株)N9.5 齊藤 志野歩

イノベーションを

すぎなみ大人塾
アソビノベーションコース

大人のまちの楽しみ方
アソビノベーション+one
放課後だよ！20～40代全員集合！

問合せ・申込み）社会教育センター

3317-6621

shakyo-c@city.suginami.lg.jp



<コースの内容>

回	日程	内容	
合同	5月23日	すぎなみ大人塾&すぎなみ地域大学共同講演会 「脳も地域も活性化！つながりづくりを科学する」 講師 茂木 健一郎（脳科学者）	
1	5月30日	イントロダクション	そんなことより、楽しく暮らそう ～「遊び」の位置づけ 自己紹介・コミュニケーションワークショップ
2	6月6日	先ず、お互いをよく知ろう	伝えたいことがあるんだ ～自分の好きを見つめ直そう
3	6月20日 10:00～12:30		「好き」が伝わる！ ミニ教室をしよう
4	7月4日		自分+one = 僕らにできることは？
5	7月18日	今年の夏は、思いっきり遊んでみよう！	夏の日を楽しもう！～遊びの作戦会議①
			<u>まちで仲間と遊ぶ！①</u>
6	8月1日		もっと夏の日！ ～遊びの作戦会議②：遊びをふりかえる
			<u>まちで仲間と遊ぶ！②</u>
7	8月22日		遊びをふりかえる（その2） 「遊びを見つめてみよう」
8	9月12日 午前・午後	まちに出かけ、まちを再発見する	僕ら+one=君住むまちに、遊びに行こう！
9	9月26日		遊びが住むまちをジモトにすることはできるだろうか？
10	10月17日	「アソビノストリート」にチャレンジ！	「遊び」のストリートを企画しよう
11	10月24日		君に届くまで ～遊びに人を巻き込むには？
12	11月14日 ～23日		【イベント・ウィーク】 「アソビノストリート」にチャレンジしよう！
13	11月28日	遊びとまちをふりかえり、これからを考える	ここから行くべき長い道のりを考えよう
14	12月12日		さあ、次が始まるぞ！
	1月16日	合同成果発表会	

各コース 参加者

募集

無料

※ 講演会からご参加ください。 **応募締切：5月13日(水)**
 ● 両コースとも定員30名。
 ● 概ね隔週 **土曜日** (午前10時～正午) に、セシオン杉並で開催。

アソビノベーションコース

5月30日開講

「アソビ」の視点で仲間と関わり、
 まちに飛び出してみませんか？

大人のまちの楽しみ方 アソビノベーション+ONE

～ 放課後だよ！ 20～40代 全員集合！～



だ がしや楽校 コース

6月13日開講

自分の得意技を活かして
 人とつながってみませんか？

だ がしや楽校 de ワクワク大作戦

～ ゆるく楽しく地域とつながろう～



すぎなみ大人塾

自分をふりかえり、社会とのつながりをみつける大人の放課後

主催：杉並区教育委員会

無料

すぎなみ大人塾 &
 すぎなみ地域大学

共同講演会

5月23日(土)

午前10時30分～正午(開場10時)

定員 100名(申込順) 会場 セシオン杉並

脳も地域も活性化！ つながりづくりを科学する



講師 **茂木 健一郎** 脳科学者

申し込み・お問い合わせ

杉並区立社会教育センター

- TEL. 3317-6621
- FAX. 3317-6620
- E-mail. shakyo-c@city.suginami.lg.jp

【受付時間】

- TEL/平日 午前8時30分～午後5時15分
- FAX・E-mail/24時間

すぎなみ大人塾

検索

▶ 2～3 ページ 2015年度すぎなみ大人塾の紹介

- 大人塾各コース概要
大人塾各コースの概要と、スケジュール詳細
- 大人塾卒業生の活動報告
卒業生による地域での様々な活動をご紹介します！

▶ 4 ページ

同時開催！

イベント開催のご案内

大人塾まつり 2015

すぎなみはじめての一步まつり

日時 **5月23日(土)**
10時～16時

会場 セシオン杉並

チラシ中面も
 ご覧下さい。

すぎなみ大人塾とは、自分の可能性に気づき、ネットワークを深め、自主ゼミを開くなど社会に発信し、みんなで新しい地域づくりをしていこうと《放課後》的に自由な発想を育む学習の場です。平成27年度の大人塾は、「土曜日は地域を楽しむ(社会教育の日)」を合言葉に、土曜日2コース開催です。学習支援者や参加者相互のやりとり、ゲストのお話など、5月から1月にかけてじっくり楽しく学べます。両コースとも、自分の興味・関心を探ってみたり、これから地域で何か活動してみたいと思っている人に役立つコミュニケーション力や自己表現力などが学べる講座です。また、講座では学習支援者や参加者相互のやりとり、ゲストの講演などで楽しく学べます。

コース概要

アソビノベーション コース

時間：土曜日午前10時～正午
場所：セシオン杉並 ほか

大人のまちの楽しみ方 アソビノベーション + one ～ 放課後だヨ！ 20～40代 全員集合！～

コース学習支援者 株式会社エンパブリック 広石拓司 (補助者：(株)N9.5 齊藤志野歩)

東京には、仕事をする場所と暮らす場所という2つの側面があります。

「東京に仕事があるから住んでいて、便利だけど、暮らしている実感が持てないな」…もし、そう感じているなら、近くのまちに住む人と一緒に遊んでみませんか？

「杉並で活動をしているけど、仲間も広がらず、行き詰まりも感じるな」…もしそう感じているなら、一度、目的にとらわれずに近所と遊んでみて、友達を増やしてみませんか？

この講座では「遊び+ソーシャル・イノベーション=アソビノベーション」を提案します。

遊びにはテーマや評価がないからこそ、ビジネスや活動の合理的な人間関係を超えたつながりを生み出す可能性があります。

大人塾に集う仲間と、仕事や家事の「放課後」に共に遊ぶことで、今住むまちの楽しさや豊かさをもっと自分(たち)で創りだしてみよう。その中で、これまで気づけなかったまちの楽しみ方や、まちでの暮らし方を共に探してみませんか？



5/23 (土)	開講記念講演・大人塾まつり				
5/30	イントロダクション	そんなことより、楽しく暮らそう ～「遊び」の位置づけ 自己紹介・コミュニケーションワークショップ	9/12 午前・午後	まちに出かけ、 まちを 再発見する	僕ら+one=君住むまちに、遊びに行こう！
6/6	まず、お互いを よく知ろう	伝えたいことがあるんだ ～自分の好きを見つめ直そう	9/26	「アソビノ ストリート」に チャレンジ！	遊びで、住むまちを ジモトにできるだろうか？
6/20 10:00 ～12:30		「好き」が伝わる！ミニ教室をしよう	10/17		「遊び」のストリートを企画しよう
7/4		自分+one=僕らにできることは？	10/24		君に届くまで ～遊びに人を巻き込むには？
7/18		夏の日を楽しもう！～遊びの作戦会議①	11/14 ～23		【イベント・ウィーク】 「アソビノストリート」にチャレンジしよう！
◎	今年の夏は 思いっきり 遊んでみよう！	まちで仲間と遊ぶ！①	11/28	遊びとまちを ふりかえり、 これからを 考える	ここから行くべき長い道のりを考えよう
8/1		もっと夏の日！～遊びの作戦会議② 遊びをふりかえる(その1)	12/12		さあ、次が始まるぞ！
◎		まちで仲間と遊ぶ！②	2016 1/16 (土)	合同成果発表会	
8/22		遊びをふりかえる(その2) 「遊びを見つめてみよう」			

◎は講座外での自主活動

すぎなみ大人塾 から地域へ

すぎなみ大人塾は今年で11年目。
卒業された受講生はなんと総勢600名！
塾で学んだ発想、つながりを活かして
地域で活動する卒業生たち『通称：塾連』
合い言葉は「大人塾」。「私も卒業したよ」の
一言で、年度を越えてつながります。

*関心のある方は事務局まで!!
世話人の方をご紹介します。その他、活動も多数あり。

ハリボテ制作部 &阿波踊り

杉並といえば、阿佐谷七夕祭と高円寺阿波踊り。昨年は「だるまさん」を出展しました。阿波踊りも楽しみました！

NPO 法人 ナレッジソーシャル協会

講座内で行ったワークショップ「空き家チーム」から発展して立ち上ったNPO。空き家問題だけでなく「まちづくり」「つながりづくり」をテーマに各種のイベントを計画・実施。

ピンクリボン活動部

乳がん予防のため、自己検診と自治体検診率アップを目指して活動中。ここ数年、日赤の看護科の授業とコラボし、未来の看護師と一緒に地域医療について考えあいました。またピンクリボン月間や女性の健康週間に都や区とともにイベントを行っています。永福町イベントなどにも精力的に出店中。

